

# 尊光寺報

第128号  
令和2年3月

徳島県阿波市市場  
町大野島字天神41  
尊光寺

## 正信偈講座(23)

(赤い経本一ページ)

### 摂取心光常照護 貪愛瞋憎之雲霧

### 已能雖破無明闇 常覆真實信心天

【訓読】 摂取の心光、つねに照護したまふ。すでによく無明の闇を破すといへども、貪愛・瞋憎の雲霧、つねに眞實信心の天に覆へり。

【現代語訳】 阿弥陀仏の光明はいつも私たちを摂め取つてお護りくださる。すでに無明の闇は晴れても、貪りや怒りの雲や霧は、いつもまことの信心の空をおおつて

いる。今回は、阿弥陀さまのお救いに出遇っているのだけれど…、貪りや怒りの心はわき上がるのですが…という部分です。

まず一句目の「摂取の心光」ですが、摂取(せつしゆ)とは、おさめ取るという意味です。親鸞聖人は摂取について、「ひとたびとりて永く捨てぬ、ものの逃ぐるを追わえとる」と示しています。逃げている者を追つても抱きとめて二度と放さない抱いてくださる仏さまということでしょう。鬼ごっこをしている親子の風景、お風呂上がりには水滴を拭かずに裸で走り回っている子どもとそれを追いかける親の風景が目に見えかぶりますね。

念仏を申すことも手を合せることも無く、仏さまから逃げたようにこの私に對し、阿弥陀如来ははるか昔より、「あなたの命をまかせておくれ、念仏申してくれよ」とあの手この手で働きかけてくださっておりました。たまたまこの一生では様々なご縁によつて念仏を申す身となつてこの私ではあります。私の口から念仏が出るその前には、阿弥陀如来のはらかなご苦労があつたはずなのです。その阿弥陀さまのはたらくを光に譬えているのです。光には照らしたものを育てるといふはたらきがあります。阿弥陀さまの光に照らされ、念仏を申す身いつの間にか育てられてきたのです。

次の、「すでに無明の闇を破す」とはどのような意味でしょうか。無明(むみょう)とは、明るくない暗闇のことをいいます。が、仏教では煩惱や煩惱に振り回されている状態のことを無明と表現します。まさに目を煩惱に覆われて暗闇の中を右往左往している様子ですね。それでは、阿弥陀さまの光に出

遇うと煩惱が無くなるのでしょうか。いや、決してそのようなことは無いように感じられます。実際には、この世は思い通りにならないことだらけ。小さな事から大きな事まで腹を立てない日はありませんし、腹を立てられないようにと気をつかつては気疲れを起しながら過ごしているではありませんか。良かれと思つて言つた一言が思いもかけず相手の気分を害してしまふことも、しよつちゆう。お世話になつた国語の先生の口癖で、「夫婦は他人なのよ」という言葉を思い出します。この人と思つて夫婦の契りを結んでも、お互い思いが完全一致することはあり得ず、ささいな言葉をきっかけに喧嘩を始めてしまふ。夫婦は他人だからこそ、言葉のニュアンスやそこに込める思い、習慣もズレていて当たり前なのだ。それを認めたと上で結婚しましょうねと国語の一コマで教えてくれました。

話を戻しますが、ここにいう「無明を破す」とは、どうやら煩惱が無くなるという意味ではなさそうです。一般的に仏教では、悪いことをやめて善いことを行い、煩惱を断ち切つてさとりを目指す宗教です。煩惱まみれではさとりを開いて仏に成ることができないならば、この命が終わつた後も輪廻をしては生老病死の苦しみを、生まれ変わり死に変わり繰り返していかねばならないのです。この「無明を破す」とは、私たちの煩惱は私たちが浄土に往生する障害とはもはやならないという意味であります。

煩惱にまみれて悩み苦しむこの私に、「まかせておくれ、私の名前(ナモアマミダブツ)を称えておくれ」と寄り添つてくださる阿弥陀さまです。ナモアマミダブツの中に、私が浄土にうまれる功德全てを込めて、私の口元ではたらいてくださっている仏さまです。苦しい時も悲しいときも、私たちの煩惱をもつとせぜに打ち破り、ナモアマミダブツと口に出してくださいませ。そのナモアマミダブツによつて必ず必ず浄土へと私たちは生まれ往くのです。

### 副住職 結婚いたしました。

令和二年二月二日、副住職は婚姻届を提出し新たな人生の一步を歩み始めました。

お相手は神戸市在住の方。共通の友人の紹介によつて出会い、紆余曲折、複雑怪奇、多事多難な交際の道のりを乗り越えて、ようやく婚姻届の提出を果たしました。今後はより一層、お念仏を口に出しながら僧侶の道を歩んで参りますので、皆さまの温かなお導きお育てのほどをよろしくお願ひ致します。

尚、結婚式は六月六日午前十時より、尊光寺本堂にて仏前結婚式を執り行います。どうぞ興味のあるお方はのぞき見にいらしてください。

## 法要・行事のご案内

皆さまのお参りをお待ちしております。

### ◎ 春の彼岸会永代経法要

【3月20・21日】 両日とも午後1時より法要

21日は仏教婦人会総会を兼ねます。会食は12時前より。お手伝いできます方は9時頃よりお願い致します。

太陽の沈みゆく西方に、先人の往かれた極楽浄土を思い、残された私も同じ念仏に出遇つていふことを味わわせていただきます。

〈法話講師〉本願寺派布教使 藤井義英師(広島県)

### ◎ 宗祖親鸞聖人降誕会法要ならびに門信徒総会

【5月1日】

午前10時より降誕会法要・会食に続き午後より総会 宗祖親鸞聖人のお誕生日法要です。ナモアマミダブツが我々にまで届いていることを喜ばせていただきます。

〈法話〉副住職

### ◎ 徳島仏教婦人会連盟総会ならびに研修会

【6月30日】 10時半より午後3時まで、あわぎんホール

僧侶でシンガーソングライターの三浦明利さんによる音楽法話です。尊光寺を9時にバスで出発予定。現地集合も可能です。参加費は2千円(バス、お弁当、会費込み)。

### ◎ 本山参拝旅行のご案内

今年の本山・大谷本廟への団体参拝は左の予定です。

【一日帰組】 7月6日、大谷本廟・西本願寺・一条城 旅費：1万5千円。

【二泊組】 7月6～7日、大谷本廟・西本願寺・長良川温泉、  
鶉飼観光・名古屋城・徳川園。 旅費：3万5千円。

本山(大谷)への分骨納骨、法名授与などもお受け致します。年に一度の団体参拝ですので、みなさまどうぞご予定ください。お申し込みは尊光寺まで。



# 仏教遺跡の旅

「インドネシア」ボロブドゥールを訪ねて

朝日に染まる燃えるようなボロブドゥール遺跡を見るつもりであったが、曇天によって曇りも思いは打ち砕かれた。それでも、太陽が昇るにつれて周囲は明るくなり、遺跡の巨大さと彫刻の華やかさに改めて圧倒される。

ボロブドゥール遺跡はインドネシア・ジャワ島にある世界最上級の仏教寺院であるが、その存在は長い間忘れ去られ、発見されるまで悠に千年もの間眠っていたという。

ボロブドゥール遺跡が発見されたのは1891年、当時のジャワ島はイギリスによって占領されており、知事として赴任していたトーマス・ラッフルズによって発見される。ラッフルズはジャワの歴史に興味を抱き発掘にあたるものの、生い茂る樹木や多雨によって作業は難航したようである。1816年にジャワ島はオランダに返還され、ラッフルズは遺跡の全貌を見ることなくジャワ島を離れる。その後、オランダによって発掘作業が行われ、1908年にはその全体が発掘され管理修復が行われた。インドネシア独立後にはユネスコによる大規模な保存修復作業が行われ、1991年には世界文化遺産に登録されている。

発掘された石碑から、ボロブドゥールは当時この地を支配したシャレンドラ朝によって西暦780年頃から約50年にわたって造営が行われたが、完成間もなくして王朝は崩壊し、ボロブドゥール遺跡も歴史の中に埋もれ、千年もの間忘れられるのである。ラッフルズによる発見時、遺跡は土に埋もれていたため、これは火山灰によるとする説の他、異教徒から寺院を守るために自らで埋めたとする説がある。

ボロブドゥール遺跡は大きく三層構造になっている。下段より欲界（欲望にとらわれた世界）、色界（欲を離れているものの物質的にとらわれる世界）、無色界（物質の世界を超えた純粹に精神的な世界）と上部に登るにつれてさとりに近づき、ことをイメージさせる構造となっているようだ。



■ Kāmadhātu 赤:欲界
 ■ Rūpadhātu 橙:色界
 ■ Arūpadhātu 黄:無色界  
 (ボロブドゥール遺跡パンフレットより)

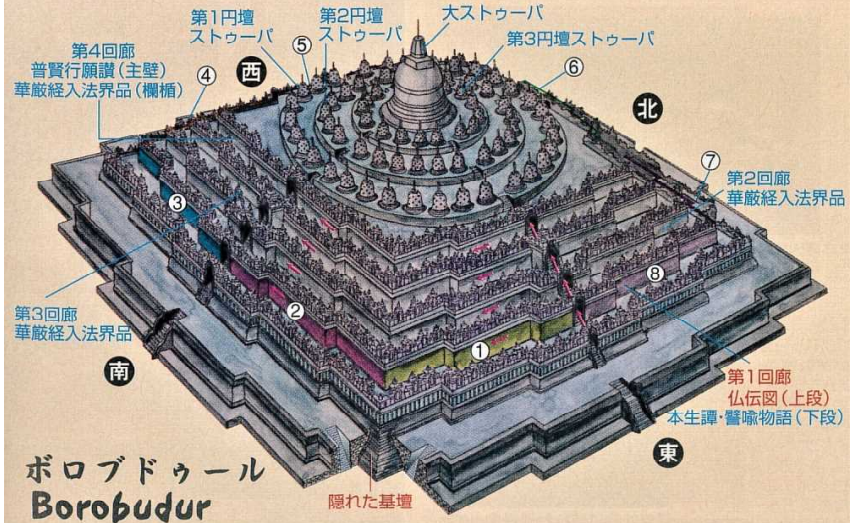
また四方の回廊には、レリーフが施され、お釈迦さまの生涯や經典の一場面が精密に彫

られている。注目すべきはレリーフの元となった經典が『華嚴經』と推定されていることである。『華嚴經』は大乗經典の一つであるが、タイやミャンマーなど周辺の東南アジアの多くが上座部というグループの仏教を信仰しているのに対し、ボロブドゥールではグループを異にする大乗仏教が信仰されてきたことを示しているのだ。おそらく、古くからインドと中国大陸を結ぶ海上の要所として栄えたジャワ島には、インドから直接的に仏教が伝わったのであろう。ジャワ島では同じくインドからもたらされたヒンドゥー教も盛んであった。

また、回廊には各面108体、合計432体の仏が彫られており、中心部のストウーパと合せて、全体で大きな立体曼荼羅（仏の世界）を表わしているとみられることもできる。

現在のボロブドゥールでは現地の仏教徒の姿をみることも少ないが、毎年五月六月の満月の日、世界中から仏教徒が集まり、お釈迦様の誕生と悟りと涅槃を祝うワイサク（Wesak）祭りが開かれる。多くの人が経文を唱えながら回廊を巡る光景が見られ、仏教寺院としての雰囲気が見えたりという。

ボロブドゥール遺跡の近くには現役の仏教寺院があり、幾人もの僧侶が赤い衣を身にまとい修行を続けていた。訪ねた時は授業中で詳しくその内容を伺うことはできなかつたが、大乗仏教、上座部仏教、密教がそれぞれ学ばれているようだった。聞けば、どれもお釈迦様の仏教で、目指す悟りは同じ



**ボロブドゥール Borobudur**  
 隠れた墓壇  
 第1回廊 上段 仏伝図のストーリー  
 ① ブッダ出現が予言され摩耶夫人が霊夢を見る  
 ② 夫人がルンビニに移動しブッダが誕生する  
 ③ 王子として成長し寺院参拝や学校に通う  
 ④ ヨシヨダラーと結婚するが出家を決意する  
 ⑤ 出家するために城を出て髪を切り落とす  
 ⑥ 6年間の苦行を行いスジャータに施しを受ける  
 ⑦ 菩提樹の下で悟りを開き天人や龍王が称える  
 ⑧ ガンジス河を渡って最初の説法をし伝道を開始する



レリーフの彫られた回廊

であると答えが返ってきた。一通り学んで自分に合った仏教を選ぶのである。現在の仏教徒は人口のわずか1%程度であるが、今も真摯な修行者と信者の姿があり、形は違えど同じ仏教者の姿に心が和んだ。

以上、ボロブドゥールの報告。  
あとはバリ島に寄り帰路へ。 終



## 副任職担当、徳島新聞カルチャー教室の「案内

各講座、受講生募集中

● 仏教講座『御文章(ごぶんしよう)』

「聖人一流の」。浄土真宗中興の祖、蓮如上人が門信徒へ宛てた手紙が『御文章』です。宗祖、親鸞聖人の念仏の教えをやさしく説かれた『御文章』を、原文に沿って読み解き、仏教とは何か、念仏とは何か、一緒に学んでまいりましょう。

● 毎月第3金曜日 10時～11時半 月額2000円(税別)

【教室・申込先】徳島新聞カルチャーセンター徳島本校

徳島市川内町平石若宮92-4

TEL 088-665-8500

● 親鸞聖人と『歎異抄(たんにしよ)』

「悪人こそが救われる!」『歎異抄』には昔から多くの人々の心をひきつけてやまない言葉がまっています。人間らしい矛盾を抱えながら生き抜かれた親鸞聖人の言葉を丁寧に読み解きあじわってまいりましょう。

● 毎月第2月曜日 13時半～15時 月額2500円(税別)

【教室・申込先】教室は、阿波おどり会館内

申込は、徳島新聞カルチャーセンターさごう校

徳島市寺島本町西1-5さごう徳島店9階

TEL 088-611-3355

## 令和2年 年忌表

令和2年の法事と亡くなった年

- 1周忌 平成31・令和元(2019)年
- 3回忌 平成30(2018)年
- 7回忌 平成26(2014)年
- 13回忌 平成20(2008)年
- 17回忌 平成16(2004)年
- 25回忌 平成 8(1996)年
- 33回忌 昭和63(1988)年
- 50回忌 昭和46(1971)年
- 61回忌 昭和35(1960)年
- 100回忌 大正10(1921)年
- 150回忌 明治 4(1871)年
- 200回忌 文政 4(1821)年
- 250回忌 明和 8(1771)年
- 300回忌 享保 6(1721)年

過去帳やお位牌をご覧ください。



どなたさまも、気楽にお参りください。

三月二十日 (金) 両日とも午後一時より お勤め

二十一日 (土)

二十一日は仏教婦人会総会を兼ねてお勤めします。  
会食は十二時より、食事準備お手伝いできます方は  
九時頃よりお願い致します。

ひがん ええいたいきよう

# 春の彼岸会永代経法要

太陽の沈みゆく西方に、懐かしい方の往かれた浄土を思い、先立つた方も、後をゆく私も、ともに南無阿弥陀仏に  
抱かれていることを聞かせていただきましょう。

浄土真宗本願寺派 尊光寺

法話講師 本願寺派布教使

広島県庄原市 西教寺住職

藤井 義英 師

五月一日（金）

午前十時より お勤めと法話

会食に続いて午後より門信徒総会

※会食の準備お手伝いできます方は九時頃よりお願い致します。

宗祖親鸞聖人降誕会法要

浄土真宗の宗祖、親鸞聖人のお誕生をお祝いし、この私に南無阿弥陀仏の念仏が届いていることを喜ばせていただきましょう。

法話 副住職

どうぞ どなたさまも お参りください。

浄土真宗本願寺派

尊光寺

# 徳島仏教婦人会連盟大会 ご案内

このたび、徳島仏教婦人会連盟大会が開催されます。

今回は、僧侶でシンガーソングライターの三浦明利さんによる音楽と法話です。

仏教婦人会会員の皆さまはもとより、多くの方々のご参加をお願い申し上げます。

■日 時：2020(令和2)年 **6月30日(火曜日)**、

10:00～受付、10:30～総会・式典、昼食、

13:00～音楽法話コンサート、15:00終了予定

尊光寺よりバス9:00出発予定、現地集合現地解散も可。

■会 場：あわぎんホール(郷土文化会館)

■会 費：2000円(バス代、昼食代、参加費を含む)

■テーマ：「一期一会の慶び」

■申 込：尊光寺(0883-36-3026)まで メ切 5月30日

## ■三浦明利(みうらあかり)プロフィール■

龍王山 光明寺住職 / シンガーソングライター

お寺を守る傍ら、ギターによる弾き語りで、全国各地で演奏活動を行う。仏教の心を盛り込んだメッセージ性の強い歌詞と耳に残るメロディーで作詞作曲する。

法話と演奏をミックスさせたスタイルが特徴。

バンド時代には数々のコンテストでグランプリを受賞。本願寺仏教音楽・儀礼研究所研究生を経て、ポピュラリティを追求した仏教音楽の研究を行う。2008年、25歳で住職となり、2011年龍谷大学大学院修了。同年、シンガーソングライターとしてCD「ありがとう」でメジャーデビュー。また、初の著書『わたし、住職になりました』(アスペクト刊)全国発売。住職、シンガーソングライター、二児の母としての生きざまが、新しい女性の生き方として注目され、新聞やテレビ、ドキュメンタリー映画でも取り上げられている。



2020年

# ご本山&大谷本廟参拝団 募集

今年のご本山(西本願寺)・大谷本廟(納骨所、親鸞聖人のお墓)参拝団は下の通り実施いたします。  
年に一度の団体参拝ですので、このご縁に参拝なされますようご案内申し上げます。

## ■ 一泊二日 ( 7月6日(月)~7月7日(火) 費用3万5千円 )

大浜スカイトラベル5:30⇒市場⇒八幡⇒土成⇒徳島各地⇒京都大谷本廟10:00(納骨、法要、昼食)  
⇒西本願寺(参拝、おかみそり、書院拝観)⇒長良川温泉(鶺鴒観光と夕食、宿泊:旅館十八楼)  
⇒名古屋城・徳川園(観光、昼食)⇒帰路(お買い物所、夕食)⇒大浜20:00

## ■ 日帰り ( 7月6日(月) 費用1万5千円 )

大浜スカイトラベル5:30⇒(1泊と同じく各地)⇒京都大谷本廟10:00(納骨、法要、昼食)⇒  
⇒西本願寺(参拝、おかみそり、書院拝観)⇒二条城⇒淡路(夕食)⇒帰路⇒大浜21:00

- ※ 本山で帰敬式(ききょうしき)を受式希望の方は申し出下さい。(冥加金1万円)。  
帰敬式とは、おかみそりを頂き、浄土真宗門徒として自覚をあらたにし、法名を拝受する儀式です。
- ※ 大谷本廟に納骨(分骨)を希望の方は申し出下さい。
- ※ 行程は天候や時間等により変更になることもあります。また観光等の希望があれば申し出下さい。
- ※ お部屋などの希望がある場合は申し出下さい。

**申込:尊光寺まで(0883-36-3026)**

▼大谷本廟参拝・法要



▼本願寺の親鸞さま



▲二条城



▲長良川鶺鴒





2020（令和2）年  
**尊光寺 行事案内**



3月20日	午後 1時	ひがん ええいたいぎょう 春の彼岸会永代 経 法要
3月21日	午後 1時	ひがん ええいたいぎょう 春の彼岸会永代 経 法要 (仏教婦人会総会 準備9時、会食12時)
5月 1日	午前10時 続いて午後	しゅう そ しんらんしやうにんごうたん え 宗 祖親鸞 聖 人降誕会法要 もんしん と そうかい 門信徒総会
6月30日	午前10時	仏教婦人会連盟大会 (あわぎんホール)
7月 6日 ~ 7日		ご本山参拝旅行 (申し込みください)
8月15日	午後6時頃	う ら ぼん え 盂蘭盆会法要
9月22日	午後 1時	ひがん ええいたいぎょう 秋の彼岸会永代 経 法要
9月23日	午後 1時	ひがん ええいたいぎょう 秋の彼岸会永代 経 法要 (仏教婦人会老人ホームお接待 準備9時)
12月19日(土)	午後 1時	ほうおんこう 報恩講法要
	午後 6時	ほうおんこうおおたい や ごでんしやう 報恩講大逮夜・御伝 鈔 拝読
12月20日(日)	午前10時	そうえいたいぎょう 総永代 経 法要
	午後 1時	ほうおんこう ごまんざ ごでんしやう 報恩講御満座・御伝 鈔 拝読
12月31日	午後11時40分	じよ や え 除夜会 (除夜の鐘)
1月 1日	午前 0時	しゅしやう え 修 正 会
毎月15日	午後 夕刻	しゅうそがつきたいや 宗 祖月忌逮夜法要
1月 9日~16日		ご本山御正忌報恩講法要

※ その他の行事は随時お知らせ致します。  
 皆様のご参拝をお待ちしております。  
 どなた様もご自由にお参りください。

